



# KÓR-lap

2005/3. szám

A Gyermekrák Alapítvány  
Kiemelkedően Közhasznú Szervezet Hírlevele

# 1%



*Segítség kéri!*

Adószám:  
18161007-1-42



**GYERMEKRÁK ALAPÍTVÁNY**  
Kiemelkedően Közhasznú Szervezet

## Segítsen Ön is!

A Gyermekrák Alapítványt 1997-ben, 6927 szám alatt jegyezte be a Fővárosi Bíróság, majd munkáját értékelve 1998-ban, a Legfőbb Ügyészség jóváhagyásával, kiemelkedően közhasznú szervezetté minősítették.

Fő célkitűzéseink közé tartozik egy olyan gyógyító központ megvalósítása, ahol a diagnózis megállapításától egészen a rehabilitációig egy helyen gyógyítanak a rákos gyermekeket. A korszerű, 300 ágásra tervezett kórház nyugat-európai színvonalon biztosítaná a Magyarországon kezelt rákos gyermekek gyógyulását.

**Adószám: 18161007-1-42**

A kórház megvalósulásáig évről évre segítjük – a sajnos mind gyakrabban előforduló – a rákban megbetegedett gyerekek gyógyulását. Jelenleg több mint 500 gyermek szerepel nyilvántartásunkban, számukra térítésmentesen biztosítunk táplálék-kiegészítő termékeket, vitaminokat, gyógyszereket, családjuknak rendszeres anyagi támogatást nyújtunk, hogy ezzel is elviselhetőbbé tegyük a betegség által okozott szörnyű megpróbáltatásokat. Anyagilag támogatjuk, rászorultság esetén átvállaljuk a rákos gyermekek orvosilag indokolt hipertermiás (hőterápiás) kezelésének költségeit. Több tízmillió forintos támogatást nyújtunk az egészségügyi intézményeknek, kórházaknak műszervásárlásra.

Közreműködésével, adományával Ön is segítheti céljaink megvalósulását, aktívan részt vehet a gyermekek gyógyulásában, a családok támogatásában.

**Kérjük, hogy 1%-os felajánlásával Ön is támogassa a Gyermekrák Alapítvány Kiemelkedően Közhasznú Szervezetet.**

Cím: 1084 Budapest, Rákóczi tér 10.

Telefon/fax: 06-1-217-1034

Adószám: 18161007-1-42

Bankszámlaszám: 10700024-02441104-51100005

# Mulandó életünk küzdelme

**Tizenegy évvel ezelőtt egy rutinvizsgálat után a szemész annyit mondott Gyula édesanyjának, hogy nagy a baj. Azonnal vigye az egyre gyakrabban fejfájásra panaszkodó fiát kivizsgálásra, s két héttel később az orvosok már ki is mondták a diagnózist. Jött a műtét, kezelések sorozata, a kemoterápia, a sugárkezelés, majd a felépülés: Gyuszinak újra kellett tanulnia beszélni és járni. Több, mint négy évvel az első beavatkozás után már ott álltak az akkor tíz éves zalaegerszegi fiú gyógyulttá nyilvánításának küszöbén. De sajnos vannak betegségek, melyek nem adják meg olyan „könnyen” magukat..**

Hat évvel az első műtét után az MR ismét kimutatta a kiújult agydaganatot; újabb kezelés, 2001-ben és 2002-ben műtét következett. Azóta az immár tizenhét éves Gy. Gyula több mint negyven kemoterápiás kezelésen esett át, és ez a szám már régen túllépte azt a határt, amit általában elvisel egy fiatal szervezet. Gyuszi azonban küzd, szüleivel és testvérével együtt. Édesanyja, Rita attól tart, hogy hamarosan azt mondják az orvosok: ennyi volt, vége. Lassan elérnek arra a pontra, hogy több kezelést már nem kaphat; legyengült szervezetét különféle immunerősítőkkel támogatják, hogy minél hatékonyabban vehesse fel a harcot idegrendszeri eredetű betegség ellen.



Arra a kérdésemre, hogy sejtik-e egyáltalán az agydaganat okát, Rita annyit válaszolt: akkor már rég meg lehetett volna gyógyítani. Az orvosok sem tudnak magyarázatot adni. A látogatásunkat követő napon várták a legutóbbi MR vizsgálat eredményét. Bár az nem lett negatív, de némi javulás mutatkozott; úgy tűnik ismét segített valamennyit a sokadik kemoterápiás kezelés.

Tizenegy év, számtalan kezelés és még több orvosi diagnózis és zárójelentés után a fiú édesanyja azon gondolkodik, hogy „elindulunk kifelé”. Kifelé, azaz külföldre, valószínűleg Németországba. Végzőmentsvárként talán elindulnak még egy

úton, hátha épen és egészségesen térnek onnan haza. Tudják, csodák nincsenek, de mindent meg kell tenni, mindent meg kell próbálni. Már ahhoz is sok-sok segítségre lesz szükségük, hogy ráléphessenek erre az útra, hát még, hogy végig is haladjanak rajta. És most itt nem csak a pénzről van szó. Kell a hazai orvosok segítő támogatása, hogy kapcsolatot találjanak a kintiekkel.

Rita, csakúgy, mint a többi beteg kisgyerek édesanyja az eltelt tizenegy év alatt minden vizsgálati eredményt, minden zárójelentést, minden egyes a kórházból származó, többnyire latinul írt papírt lefordít és elolvas. És kérdez. Mindent, amit nem ért és mindent, amit lehet. Tudni akar mindent, ami a fiával történik.

Sokat hallani a rákról, sokat is beszélünk róla, talán ezért tűnt különösnek, amit Gyuszi édesanyja mondott. Sem a kórházban, sem a családban nem hangzik el a daganatos betegség közismert neve. Hogy miért van ez így? Talán, mert amíg nem mondják ki, nem szembesülnek azzal, hogy a súlyos fájdalmakat és sok szenvedést okozó betegség esetleg tragikus kimenetelű lehet. Azt mondom, ne is tegyék. Mert, bár tényleg nincs még meg mindenre a magyarázat, valóban sok a kérdőjel, de korántsem olyan rejtélyes, megelőzhetetlen és gyógyíthatatlan ez a kór, mint korábban volt.

*(Megjegyzés: Végigkötetjük Gyula állapotát, ami szerencsére már javuló, ugyanis a közelmúltban azzal a kéréssel fordult az Alapítványhoz, hogy szeretne egy videókártyát a számítógépébe, mert a régi már elavult. Alapítványunk természetesen azonnal az egyik legmodernebbet vásárolta meg neki. – A szerk.)*

## Pénzt és életet

Bár a betegség közismert nevét soha nem ejtik ki Ritáék családjában, édesanyja mégis elmondja fiának, ha a Gyermekrák

Alapítványhoz indul, ahol a lelki támogatás mellett immunerősítő készítményekkel járulnak hozzá a kisfiú gyógyulásához.

És ezzel a dologgal illenek most a legkevésbé előhozakodni, de a betegségek elleni harcban – akárhogyan is hangsúlyozzuk a szeretet fontosságát, az orvosok munkáját – mégiscsak elsődleges szerepet kap a pénz. Mert anyagi segítség nélkül sokszor gyógyulás sincs.

Hazánk egyik legtámogatottabb civil szervezete a Balogh István vezette Gyermekrák Alapítvány. A szervezet tavaly majd' 400 millió forintot köszönhetett az egyszázalékos támogatásnak, s már az ezt megelőző években is hasonló nagyságrendű összeg gyűlt össze ezekből a felajánlásokból. Az immár hatalmas kapcsolatrendszerrel működő szervezetet egy szomorú esemény hívta életre: Balogh István kisfiánál 1996-ban diagnosztizálták a nyirokcsomó rákot, majd röviddel később közel egy évig hordták a sokszor már halálközelségben lévő Rolandot kemoterápiás kezelésre. A gyógyuláshoz vezető út nehézségei tettek rá Balogh Istvánt: megírta Gyermekrák című könyvét, majd megkezdte munkáját a Gyermekrák Alapítvány elnökeként.

– A beteg gyerekek lelkére legalább annyira ügyelni kell, mint a szervezetére – véli az Alapítvány elnöke. – Mert hiába gyógyul fel, ha egy életen át hordozza lelkének sérüléseit. A gyakran igen hosszúra nyúló kezelések alatt nem csak a testük szenved, de a lelkük legalább ugyanannyira. Sajnos, a tizenegy éves fiam összes egykori betegtársa halott, s az Alapítvány azért dolgozik, hogy ez minél kevesebb gyerekkel történjen meg. Jelenleg több mint ötszáz daganatos gyerek életkörülményein és gyógyulási lehetőségein próbálunk segíteni minden erőnkkel. A szervezetünk célja egy olyan kórház létrehozása, ahol a diagnosztizálástól elkezdve a gyógyuláson át egészen a re-

habilitációig minden egy helyen történik. A tervezett rákcentrum létrehozása elsősorban pénz kérdése. Az előzetes számításaink szerint mintegy négy milliárd forintba kerülne a megvalósításához. És természetesen szükséges az egészségügy támogatása, hiszen OEP finanszírozású intézményként kell működnie a leendő kórháznak. El kell érniük, hogy Magyarországon is nyugati színvonalon gyógyítsák a daganatos megbetegedéseket.

## A professzor szemével

Prof. István Lajossal többek között kiegészítő, a supportív, azaz a szervezetet támogató terápiáról, az egészségügy hazai helyzetéről, a betegek bizalmának visszaszerzéséről, a hivatástudat fontosságáról, és a természetgyógyászat lehetőségeiről beszélgettünk.



- A supportív terápia a szervezetet támogató kezelés - mondta István Lajos. - A daganatos megbetegedéskor a rákos sejtek elleni harcban, a kemoterapiás kezelés hatására következik be a csontvelő elégtelenség, az immunrendszer legyengülése, esetleg súlyos vérszegénység alakulhat ki. Ilyenkor támadnak a különféle, a legyengült szervezetnek gyakran végzetes fertőző betegségek. A supportív terápia éppen ezek minél hatékonyabb kivédésére szolgál: támogatja a szervezetet a bajban. Magyarországon egyelőre ez a kezelési forma nem eléggé tudatos és nem eléggé szervezett. A pénzről már nem is szólva, hiszen a supportív terápia költsége olykor a daganat elleni gyógykezelés többszöröse lehet. Az orvostudomány fejlődése részben a tudománytól és részben a pénztől függ. Az elméleti felkészülés terén nagyon jók a hazai eredmények, a büdzsét viszont nem tart lépést az orvostudomány fejlődésével. Egyelőre a helyzetet még szinten tartani is nehéz feladat, a fejlesztésről még nehezebb beszélnünk.

- *Mit tenne annak érdekében, hogy helyreálljon az orvosok és a betegek közötti feltétel nélküli bizalom?*

- Ha egy percre Mindenható lehetnék, nem pénzt adnék az orvostudománynak. A morált, az etikát, a hivatástudatot és a bizalmat állítanám helyre. Ez utóbbi különösen fontos, mert a beteg gyógyulását segíti ha hisz abban, hogy érte dolgozunk, de ezt a bizalmat vissza kellene nyerni. A mai orvostudomány azt felejtette el, hogy segítő szakmában dolgozunk. Az a feladatunk, hogy bármilyen körülmények között segítsünk másoknak. De sajnos elveszett a morális tartás: az egészségügy önvizsgálatára lenne szükség, hogy megnézzük, nem tértünk-e le az igaz útról.

- *Miért van az, hogy a hazai kezeléseket után sokan külföldre mennek a gyógyulásuk reményében?*

- Itt megint csak a pénzről kell beszélnünk, hiszen mint mondtam, az elméleti felkészülés terén kitűnő helyzetben vagyunk, de sajnos ez kevés.

- *Professzor úr, mi a véleménye az egyre nagyobb teret hódító, gyógyszernek nem minősülő, gyógyhatású készítményekről?*

- Ha a természetgyógyászatra gondol, akkor azt mondom: az akadémiai, nem pedig a tapasztalati orvoslásra esküdtem fel. Bár azt elismerem, hogy ez utóbbiban is számos lehetőség rejlik. Az orvostudomány ismeri az antibiotikumok hatékonyságát, s nekem a bizonyított medicinát kell ajánlanom a betegeknek. A természetgyógyászat nem helyettesítheti a gyógyszereket, de a szükséges kezeléseket után támogathatja a beteg szervezetét. Sajnos ma a bizonyított tudomány és a természetgyógyászat egymás ellen dolgozik. Holott békésen, egymás kölcsönös támogatásában kellene élniük. Arról már nem is beszélve, hogy sokan visszaélnék a betegek helyzetével.

- *Ön a budapesti székhelyű Gyermekrák Alapítvány tanácsadójaként is tevékenykedik. Miért csatlakozott egy civil szervezethez?*

- Egy humanista társadalom jellemzője, hogy akinek van, az ad másoknak is. Sajnos a hazai mecenatúra elég gyenge lábakon áll. Különösen fontosnak tartom az arra rászorulókat támogatását felvállaló civil kezdeményezéseket. Hosszú idő alatt rendeződik majd a helyzet, hogy egy egymást segítő társadalomban élhessünk: el kell jutnunk az erkölcsi és mentalitásbeli változásig, addig, hogy az egészség érték legyen mindenkinek.

## Mik a céljaink?

Segíteni a rákban megbetegedett gyermekeken!

Ennek érdekében:

- Készpénzzel, vitaminokkal, táplálék-kiegészítővel, gyógyszerekkel, és egyéb adományokkal támogatjuk a beteg gyermekeket és hozzátartozóikat.

- Támogatók segítségével felépítünk egy olyan gyógyító kórházat, ahol a daganatos és vérképző-szervi megbetegedésben szenvedő gyermekek komplex gyógyítása fog zajlani.

- Javítjuk a kezelés alatt álló betegek elhelyezési körülményeit.

- Részt veszünk az egészségügyi dolgozók graduális és posztgraduális képzésében.

- Tovább képezzük azokat a szakembereket, akik hivatásuknak a rákos gyermekek gyógyítását választották.

- Támogatjuk a beteg gyermekek indokolt külföldi gyógykezelését.

- Segítünk a betegek hozzátartozóinak jogi problémáik megoldásában.

- Diagnosztikus eszközöket, gyógyászati műszereket, gyógyszereket, gyógyhatású készítményeket és vitaminokat adunk a gyógyítást végzőknek és a rászorulóknak.

- Részt veszünk a magyarországi rákkutatásban és finanszírozásában.

- Anyagiilag és szociálisan támogatjuk az indokoltan rászoruló gyermekeket és családjukat.

- Nemzeti Gyermek Tumor és Leukémiás Adatbázist létesítünk.

- Onko-hematológiai témával foglalkozó szakanyagokat adunk ki.

# „Kétszer ad, ki gyorsan ad!”

A betegséggel együtt járó elszegényedést egyre jobban érzi Alapítványunk. Nap, mint nap, újabb és újabb kérelemmel fordulnak hozzánk, hol táplálék-kiegészítőket, hol a közüzemi díjak kifizetését, de leggyakrabban készpénztámogatást kérnek. Az általunk nyújtott támogatás utolsó szalmaszál a hozzánk forduló családoknak. Az aláírásgyűjtő ív egyértelműen igazolja, hogy mi vagyunk az egyetlen olyan szervezet, amelyik rendszeres anyagi támogatást biztosít a hozzánk forduló családoknak. Önkormányzatok szociális osztálya esetenként tíz-húszezer forintot ad a hozzá forduló állampolgároknak, azonban nyilvánvaló, ez nem oldja meg a problémákat. A családoknak a kemoterápiás időszak alatt is már változtatni kell étrendjükön és sajnos az egészséges táplálkozás, az egészséges életmód újabb plusz extra kiadásokat jelent, amivel nehéz megbirkózniuk. A kemoterápia, majd az azt köve-

tő sugárkezelés következtében fellépő immunhiány halálos veszélyként lebeg a beteg gyermek felett. Mivelhogy a daganatos sejtek megöléséhez az immunrendszer teljes nullára vitele elengedhetetlen, sajnos így a gyermek a legkisebb fertőzésre is reagál. Alapítványunk által biztosított vitaminok, gyógyszerek, táplálék-kiegészítők, a szupportív terápia elkerülhetetlen részét képezik. Tudjuk, hogy ez a helyreállító terápia a daganatellenes kezelés nélkülözhetetlen része.

Egyre gyakrabban olvassuk a kérelmek között, hogy a gyermeket csak akkor engedik haza csontvelő-transzplantálást követően, ha részére olyan körülményeket tudnak biztosítani a családtagok, mely megvédi a gyermeket a rá leselkedő fertőzés veszélyeitől. Köztudott, hogy a magyarországi lakásviszonyok, főleg az elszegényedett rétegeknél, külön steril lakásrész kialakítása egyáltalán nem biztosított.

Alapítványunk tudja, hogy ezeknek a gyermekeknek gyógyulásához, vagy netán életben maradásához azonban ezek a körülmények megoldása nem tűr halasztást. Még ebben a hónapban két család kérését is teljesítjük. Az egyik gyermeknek Adács településen, míg a másiknak Barcson vásárolunk új lakásokat. Hisszük, hogy az általunk nyújtott támogatás meg hozza gyümölcsét, és a két beteg gyermeknek egészséges, biztos jövőt tudunk biztosítani.

Alapítványunk mottója, hogy addig küzdünk egy gyermekért, amíg annak szíve dobog. Tudjuk, hogy ennél a betegségnél a bürokrácia, a lassúság életveszélyes. Ezért a kérelmeket követően azonnal meg tesszük a szükséges lépéseket, környezet tanulmányt kérünk, véleményeket hallgatunk meg és ezek ismeretében, szinte azonnal segítünk. Itt igazán él az a közmondás, hogy kétszer ad, aki gyorsan ad.



## Támogassa a GYERMEKRÁK ALAPÍTVÁNYT



### NE DOBJA KI

a fiókból, már nem használt mobiltelefonját!

### ADJA NEKÜNK,

úgysem fogja már használni...

### **AMI ÖNNEK LOM, AZ NEKÜNK ÉRTÉK!**

A készülékeket felújítjuk, újraértékesítjük, a bevételből

**a Gyermekrák Alapítványt támogatjuk!**

További információ:

[www.terero.hu](http://www.terero.hu)

Tel.: 06 1 2914247

Készülékeket leadhatja: 1084 Bp. Rákóczi tér 10.

# Az elhízás növeli a rákos megbetegedések kockázatát

Régóta tudjuk, hogy a szív- és érrendszeri betegségek, valamint a cukorbetegség gyakrabban fordul elő elhízott embereknél. Arra azonban eddig kevesebb figyelmet fordítottak, hogy a túlsúly egyszerűs mind legalább kilencféle rákbetegség kockázatát növeli. A szakértők még nem tudják biztosan, hogy a zsírszövet mennyisége miképp befolyásolja a tumor kialakulását és növekedését, de az összefüggés ma már egyértelmű.

Akinek felesleges kilói vannak, annál nehezebb időben megtalálni a rákos daganatot, megakadályozni az áttéteket, meghatározni a legmegfelelőbb kemoterápiás dózist, valamint végrehajtani a sugárkezelést. Mindennek következtében csökkennek a túlélés esélyei. Egy átfogó tudományos vizsgálat szerint a túlsúly a rák okozta valamennyi haláleset 14–20%-áért felelős, ami az Egyesült Államok tekintetében évi 90 ezer halálesetet jelent. További fontos tényező, hogy a rák általában lassabban fejlődik ki, mint más betegségek, és elsősorban az idősebb embereket sújtja.

Bizonyított tény, hogy az elhízás növeli a vastagbél, a mell, a méh, a vese, a nyelőcső, a hasnyálmirigy, az epehólyag, a



máj és a gyomor rákbetegségének kockázatát. A leginkább egyértelmű kapcsolat a méhrák esetében létezik: egy túlsúlyos nőnek kétszer akkora a kockázata a rákra, mint egy soványnak. A sorban a következő a vese, majd a nyelőcső rákja. Férfiaknál a túlsúly elsősorban a vastagbélrák szempontjából lehet veszélyes. A változás korán túljutott nők esetében 30%-kal nagyobb a mellrák veszélye, ha túlsúlyosnak, illetve 50%-kal nagyobb, ha elhízottnak számítanak.

Itt kétségtelen a zsírszövetekkel való kapcsolat: azok felelnek ugyanis az ösztrogén hormon keletkezéséért, amely a tumort „táplálja”. A menopauzán túljutott nőknél a zsír válik az ösztrogén legfőbb forrásává. Minél nagyobb egy nő túlsúlya, annál nehezebb csökkenteni szervezetében a hormonszintet. Ha sikerül tisztázni a zsírszövetek szerepét a rákbetegség kialakulásában, akkor mód nyíhat új terápiák kidolgozására.

## Segítség a rákos gyermekeknek!

Támogatási szerződést írtunk alá a Mó-ta Kft.-vel, melyben a cég vállalta, hogy minden általuk termelt és eladott TV-paprika után 10 forinttal támogatják a Gyermekrák Alapítványt. Vezetőségük átérzte azt a feladatot, hogy javítani kell a Magyarországon megbetegedett rákos gyermekeken, valamint családjuk szociális helyzetén. Eddig több mint kétmillió forintot utaltak át az Alapítvány számlájára. Támogatásukat ezúton is köszönjük!

Támogatóinkról bővebb információt a [www.mo-ta.hu](http://www.mo-ta.hu) weboldalon tudhatnak meg.



## Folyamatosan nő támogatóink köre

Az Alapítvány megalapítása óta igyekszünk mindenben segítséget nyújtani a rákos gyermekeknek. Ezt részben az adózó állampolgárok jó szándékának, részben pedig a minket támogató több száz cégnek és szervezetnek köszönhetően tehetjük meg. Egyik ilyen támogató cégünk az *InfoMed Magyarország Kft.*, akik lehetővé tették számunkra, hogy az általa kéthavonta megrendezésre kerülő Mesterkurzus című előadásorozaton, a rendezvény helyszínén elhelyezhessük pénzgyűjtő urnánkat, amely által mindeddig 86.370,- forintot sikerült összegyűjteni. Ezúton is köszönjük, hogy ők is megpróbálnak segíteni a beteg gyermekeken.



Tisztelt alapítvány!

Szeretném megköszönni azt amit értem és a családomtól tettek. Nagyon öröké megilletlek és segítetek abban, hogy kitűző nővé gyermekeim egészségi állapota javuljon. Kissen teltét köthetünk Debrecenbe kell venni kórházra, valamint megkapott, elengedhető nébbit ki kell venni. Ebben nagy segítség az önkéntes 10000 Ft-uk és még nagyon nagy segítséget nyújt a gyógyszer, amit önkéntes barátok árulnak, hiszen ezektől sem kell pénzt adniuk.

Öröké tartozunk önéknek, nagyon nagy hálánk és köszönetünk.

Köszönettel és tisztelettel:

H Istváné  
Bihartorda 4174

Tisztelt alapítvány!

Köszönjük nagyon a tonikázót, lipidot, ágyasműgát, valamint a táplálék kiegészítőt. Érdeklődök a kórházom egészségi állapota felől, amit ismét közelebb. A leukémiával kapcsolatban a vértelpe jó, csak valószínűleg a véréből amit kapok úgy néz ki, hogy Hepatitis „B” vírusba esett. Kérem még három vizsgálat eredményét várjuk, de kíváncsi vagyok és reménykedünk, hogy ez nem lesz igaz. Nagyon nagyon köszönjük önék kölcsönét, valamint segítségüket.

Tisztelettel: H Istváné  
Bihartorda

4174

ÉRKEZETT  
2005 APR 20

Gyermeknői Alapítvány  
Budapest  
Rákoszi tér 10.  
1084

Tisztelt cím!

Alapítvány 1 Tiborné e közelebbi szeretné 2005-öt vetet mondani a megkezdésért. Nagyon sokat segítettek nekünk, finanszírozta beteg leányom (1. Klara) műtétjét és nevében a gyermek egészségét szolgáló adományok, és ezáltal adományok szűke.

Nagyon köszönjük a segítségüket.

Tisztelettel:

H Tiborné

Sajtó, 2005. 04. 07.

# A rák megelőzte a szívbetegségeket

**A legújabb amerikai adatok szerint immár több ember hal meg rákban, mint szív- és érrendszeri betegségeiben. Van azért jó hír is: mindkét kategóriában csökkent a halálozások száma a 85 év alattiak körében, de a nagyobb javulást a szívbetegségek esetében rögzítették.**

A 2002-re vonatkozó adatok szerint a 85 év alatti amerikaiak közül 476 009-en haltak meg rákban, míg 450 637 volt a szívbetegség következtében elhunytak száma. Míg korábban egyértelműen a szív- és érrendszeri betegségek vezették a halálozási ranglistát, az utóbbi 5-6 évben megfordult az irányzat. A rák okozta halálozások egyharmada a dohányzásnak tulajdonítható, a másik egyharmad az elhízással függ össze, míg a harmadik harmad a nem megfelelő táplálkozással és a mozgás hiányával hozható kapcsolatba. Mindezek a tényezők a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásában ugyancsak fontos szerepet tölthetnek be.

A dohányzás az elmúlt évtizedekben drámai ütemben csökkent Amerikában: az

1965-ben mért 42%-ról 2000-re 22%-ra esett vissza. A szövetségi hatóságok meghirdetett célja az, hogy a dohányosok aránya 2010-ben már csupán az összlakosság 12%-a legyen.

1999 óta évente 1%-kal csökken a rák okozta halálozások aránya az Egyesült Államokban. Ez a szakemberek szerint annak köszönhető, hogy korábban felismerik a betegséget, jobban törekednek a megelőzésre, és hatékonyabb módszereket alkalmaznak a kezelésben. Különösen nagymértékű csökkenést regisztráltak férfiaknál a vastagbél- és a tüdőrák esetében. Nőknél a 2002. év volt az első, amikor többéves növekedés után megfordult a trend, és kevesebben haltak meg rákban, mint korábban.

## Köszönjük!

Ebben az évben januártól május 20-ig tart a személyi jövedelemadó 1%-os felajánlásának ideje. Ez alatt az öt hónap alatt a civil szervezeteknek nehéz dolguk van, hiszen folyamatosan jelen kell lenni a médiában üzeneteikkel. Szeretnénk megköszönni, hogy társadalmi célú hirdetéseinket az öt hónap alatt folyamatosan támogatták:

- **Budapest Televízió:** minden héten 30 percet ad az Alapítvány műsorához
- **InterMédia:** hirdetési felületeire csak a ragasztási díjat számlázza ki
- **Budapest Rádió:** jelképes összegért naponta többször leadja az Alapítvány reklámspotját
- **Absolut Media Kft. a Vital magazin kiadója:** 1 Ft-ért közli az imagehirdetésünket
- **Közszolgálati televíziók:** térítésmentesen társadalmi célú hirdetés formájában közlik reklámspotunkat.
- **Kereskedelmi televíziók:** ingyen, vagy önköltségi áron sugározzák reklámspotunkat.

*Támogatásukat és segítségüket mégegyszer köszönjük, hiszen felajánlásaikkal nem a Gyermekrák Alapítványt, hanem a magyarországi rákos beteg gyermekeket és családjaikat támogatták.*

## Tisztelt Olvasók, Tisztelt Magyar Állampolgárok!

Az elmúlt években az Önök segítségével ismét Magyarország leglátogatottabb Alapítványává válhattunk. Kérjük Önöket, hogy további adományaikkal, illetve adójuk 1 százalékának felajánlásával támogassák céljainkat!

### Gyermekrák Alapítvány

Kiemelkedően Közhasznú Szervezet

Cím: 1084 Budapest, Rákóczi tér 10.

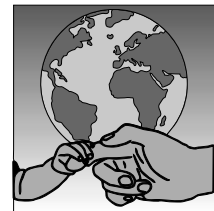
Telefon: (1) 217-1034, (1) 217-1035

#### Adószám:

**18161007-1-42**

#### Számlaszám:

**10700024-02441104-51100005**



## KÓR-lap

A Gyermekrák Alapítvány

Kiemelkedően Közhasznú Szervezet Hírlevele

#### Megjelenik:

10.000 példányban, kéthetente

#### A szerkesztőség címe:

1084 Budapest, Rákóczi tér 10.

Telefon: 217-1034 • Fax: 217-1035

Email: [gyermekrak@gyermekrak.hu](mailto:gyermekrak@gyermekrak.hu)

Honlap: [www.gyermekrak.hu](http://www.gyermekrak.hu)

#### Felelős kiadó:

Gyermekrák Alapítvány  
Kiemelkedően Közhasznú Szervezet

Főszerkesztő: Balogh István

Szerkesztő: Szikszay Pál

ISSN 1587-0138